

GIOVEDÌ 15 NOVEMBRE
la lotta alle emozioni negative

Marco Bianchi

ore 19, Circolo dei lettori
via Fratelli Rosselli 20, Novara

Incontro con il pubblico a partire da *La mia cucina delle emozioni* (HarperCollins)
a colloquio con CECILIA COLLI

Marco Bianchi è un cuoco scrittore spesso presente in trasmissioni televisive. È noto per i suoi libri culinari; inizia a lavorare presso l'Istituto FIRC di Oncologia Molecolare (IFOM) di Milano, per poi diventare divulgatore scientifico per la Fondazione Umberto Veronesi. Ricopre inoltre il ruolo di ambassador per Expo 2015 e quello di direttore artistico per la Milano Food&Wellness, una manifestazione dedicata all'alimentazione sana e all'attività fisica. Attualmente segue le diete di sportivi come Federica Pellegrini, Filippo Magnini e i fratelli Marconi. «Happy food, happy life»: questo è il motto che sprona Marco Bianchi a scoprire gli ingredienti perfetti per ritrovare la giusta carica emotiva e fisica.

«Un sorriso, una stretta di mano, uno sguardo, una mail, un messaggio, un regalo... Sono gesti "semplici" che hanno un denominatore comune: un'emozione»

